



Hygiene-Konzept: Allgemeine Sicherheits-Massnahmen

GENERELL GILT FÜR ALLE IN DER PRAXIS: DIE REGELN DES BAG SIND MASSGEBEND!!

KlientIn

- Nimmt wenn möglich **eigene Maske** mit, beschränkte Anzahl Einwegmasken vorhanden.
- Desinfiziert sich beim Eingang die Hände am Desinfektionsmittel-Spender.
- Berührt KEINE Türgriffe (Ausnahme: Eingangstüre, WC-Türe).
- Bitte KEINE ärmellose shirt / top /etc, Schultern sind gedeckt, möglichst Kleider die einen direkten Hautkontakt (auch mit der Liege und Bett) vermeiden.
- Sicherheitsabstand im Korridorbereich: wartet bis Korridor frei ist
- Sicherheitsabstand beim belegen der Wartestühle
- Sicherheitsabstand zum Empfangspult, Bodenmarkierung beachten.
- Bezahlung in bar möglich, vorzugsweise per e-banking.

Praxis-Team

- Täglich mehrmals desinfiziert: Wartestühle, Toilettensitze + WC-Türgriff, Wasserhahn
- Nach jedem/r KlientIn desinfiziert: Vitalogie-Liege, Türgriff Eingangstüre, Ablageflächen
- Abends: WC, Böden, Ablageflächen reinigen, Decken wechseln, Abfallsäcke entsorgen
- Abends: Verwendete Decken zum waschen mitnehmen



Hygiene-Regeln während der Vitalogie Anwendung

Arbeitszimmer

- Vitalogist: trägt Hygienemaske und Schutzbrille.
- KlientIn: trägt Maske.
- KlientIn: deponiert Wertsachen, Gürtel, Brillen, Schmuck, Schlüssel, Natel in Sammelbehälter mit Serviette.
- Kurz-Gespräch: Abstandregel wird eingehalten.
- Vitalogist: desinfiziert Kopfteil Liege, mittels Serviette abdecken.
- Vitalogist: Palpation stehend, KlientIn sitzend und anschliessend liegend
- Nach Entspannungsprozedur (KlientIn arbeitet intensiv mit der Atmung im liegen):
Vitalogist entsorgt gebrauchte Serviette und verwendet eine neue für seitliche Lagerung KlientIn, zusätzliche Serviette auf Handpolster.
- Aufenthaltsdauer mit KlientIn im Arbeitszimmer: ca 15 Minuten.
- KlientIn verlässt Arbeitszimmer: fachgerechte Entsorgung aller Servietten durch Praxis-Team, Liege desinfizieren, Raum mind. 5 Minuten lüften.



Hygiene-Regeln während der Vitalogie Anwendung

Ruheraum

- Praxis-Mitarbeiterin: Kopfkissen und Handpolster mit Servietten abdecken.
- Decke mit genügend Abstand zu Mund / Nase: nur bis unterhalb Schulterhöhe
- Sicherheitsabstand zwischen den Betten ist gewährleistet.
- Ruhezeit: etwa 20 Minuten.
- Nach der Ruhezeit: KlientIn nimmt Wertsachen aus Sammelbehälter.
- Praxis-Mitarbeiterin entsorgt Servietten im schliessbaren Abfallbehälter.
- Ruhebett und Ablageflächen werden desinfiziert.

Praxis für Straight Vitalogy Oberto

Luzernerstr. 51A , 6010 Kriens



WC-Raum Hygiene

- Täglich wird mehrmals desinfiziert:

Toilettensitze

WC-Türgriff

Wasserhahn

Lichtschalter

- Abends desinfiziert, gereinigt:

Toilettensitze

WC-Türgriff

Wasserhahn

Lichtschalter

Boden

Abfallbehälter geleert